

ஆலய வழிபாடு

இறைவன் பதிகொண்டு பக்தர்களுக்கு அருள் பாலிக்கும் இடம் ஆலயம். இதனால்தான் இறைவனை ஆலயத்திற்குச் சென்று வழிபட வேண்டும் என்பர். வெள்ளிக்கிழமை போன்ற விசேட தினங்கள் ஆலய வழிபாட்டுக்கு ஏற்றது.

ஆலயத்திற்கு எவ்வாறு செல்ல வேண்டும்? ஆகம விதிப்படி நீராடி தோய்த்து உலர்ந்த ஆடை அணிந்து பூசைப் பொருட்களுடன் செல்ல வேண்டும். அங்கே இறை பாடல்களை பாடி வணங்க வேண்டும். இதனால்தான் ஒளவைப் பிராட்டியும்

ஆலயம் தொழுவது சாலவும் நன்று

என அறிவுறுத்தினார். ஆலயம் செல்வோம், வழிபடுவோம், அருள் பெறுவோம்.

பிரிவு -1 (5-வயதிற்கு உட்பட்டோர்))

தைப்பொங்கல்

தைப்பொங்கல் தமிழரின் புத்தாண்டு திருநாளாக கொண்டாடப்படுகிறது. வள்ளுவர் ஆண்டின் தை முதலாம் நாள் இது வழமையாக கொண்டாடப்படும். இது உழவுத் தொழிலுக்கு உதவும் சூரியனுக்கு பொங்கி படையலிட்டு வணங்கி நன்றி கூறும் விழா என பொருள்படுகின்றது.

தைப்பொங்கல் நாள் வந்தால் எங்கும் மகிழ்ச்சி பொங்கும். பொங்கல் ஏற்பாடுகள் பெரும் ஆராவாரத்தோடு தமிழர் வாழும் இடங்களில் எல்லாம் தொடங்கும்.

அம்மா அதிகாலையில் எழுந்து முற்றத்தை மெழுகுவார், அழகாக கோலமிடுவார். அப்பா நிறைகுடம் வைப்பார். அம்மா விளக்கு ஏற்றுவார், அப்பா அடுப்பில் பானையை வைப்பார், அம்மா பொங்கல் பொங்குவார். சிறுவர்களாகிய நாங்கள் வெடி சுட்டு மகிழ்வோம்.

சூரியனுக்கு பொங்கல் படைப்போம். பழங்கள், கரும்பு, இளநீர், வெற்றிலை, பாக்கு என்பனவும் வைப்போம். தேவாரங்கள்பாடி வணங்குகவோம். பொங்கலோடு வாழ்த்துக்களையும் உறவினர், நண்பர்களுக்கு பரிமாறி மகிழ்ச்சி அடைவோம். அடுத்த தைப்பொங்கல் எப்போது வரும் என்று ஆவலுடன் காத்திருப்போம்.

பிரிவு -2 (வயது (5-7))

நவராத்திரி

இந்து மதத்தவர்களுக்கு ஆண்டு தோறும் வரும் நவராத்திரி விரதம் முக்கியமான ஒன்றாக கருதப்படுகிறது. நவம் என்பது ஓன்று பொருள், ஒன்பது இரவுகள் வழிபாட்டையும், பத்தாம் நாளான விஜயதசமியை வாழை வெட்டுடன் வரும் நிறைவு நிகழ்வாகவும் கொண்டாடுகின்றோம். புரட்டாதி மாதத்தில் அமாவாசையைத் தொடர்ந்து வருகின்ற பிரதமை முதலான ஒன்பது நாட்களும் நவராத்திரி விரதத்திற்கு உரியது.

திருவிழாவானது கொலுவை உருவாக்கி தொடங்குகிறது - வண்ணமயமான படிகள் கொண்ட பலிபீடம் நம்மை சித்தரிக்கிறது கடவுள் வைத்திருக்கும் சில தாவரங்கள், விலங்குகள் மற்றும் மனிதர்களின் மாதிரிகளுடன் கடவுளை ஞோக்கி பயணம் கீழ் படிகளில் உருவாக்கப்பட்டு, கடவுள்கள் மற்றும் தாய் தெய்வமாக பல வடிவங்களில் எழுந்தருளினார் மேல் படிகள், நவதானியத்துடன் - ஒன்பது வகையான தானியங்களை குற்றி மண்ணில் நடப்படுகிறது மத்திய அலங்கரிக்கப்பட்ட கலசம்.

வீரம், செல்வம், கல்வி என்பவற்றை அருளும் தெய்வங்களான தூர்க்கை, லக்ஷ்மி, சரஸ்வதி, வழிபாடுகள் முறையே மூன்று, மூன்று நாட்களாக ஒன்பது தினங்களும் உள்ளடங்கும். தினமும் சிறப்பு பூசைகள் செய்யப்பட்டு வருகிறது குழந்தைகள் தாங்கள் கற்றுக்கொண்ட இசையில், நடனம், மொழி மற்றும் மதம் அனைத்திற்கும் தாய் தெய்வத்திற்கு நன்றி தெரிவிக்கும் நிகழ்ச்சி.

பாடசாலைகளிலும் நவராத்திரி விழா கொண்டாடப்படுவது வழமை ஆகும். சரஸ்வதி பூசையை எல்லா மாணவர்களும் சேர்ந்து கொண்டாடுவார்கள். பூசை நடைபெறும் மண்டபத்தை சுத்தம் செய்வார்கள். கோலம் போட்டு மாவிலை, தோரணங்கள் போன்றவற்றால் அலங்கரிப்பார்கள். மலைமகள், திருமகள், கலைமகள் ஆகிய மூன்று சக்திகளின் படங்களையும் வைப்பார்கள். இப்படங்களை அலங்காரம் செய்வார்கள், பாடசாலையிலேயே தயாரித்த பொங்கல், அவல், கடலை, வடை போன்ற நிவேதன பொருட்களை பழங்களுடன் படைப்பார்கள். பின்னர் பூசை செய்து நவராத்திரி தோத்திரங்களை பாடுவார்கள். நிவேதன பொருட்களை பிரசாதமாக அனைவருக்கும் வழங்குவார்கள்.

"ஆயகலைகள் அறுபத்து நான்கினையும்
ஏய உணர்விக்கும் என் அம்மை-தூய
உருப்பளிங்கு போல்வாள் என் உள்ளத்தின் உள்ளே
இருப்பள் இங்கு வாராது இடர்."

தீபாவளி

தீபாவளி அல்லது தீபத்திருநாள் என்பது எம் மத்தியில் இந்துக்களால் கொண்டாடப்படும் விசேட பண்டிகை திருநாள் ஆகும். இது இந்து, சீக்கியர், வைணவம் மற்றும் பெளத்தம் ஆகிய மதங்களுக்கும் பிரதான பண்டிகை ஆகும். இந்தியா, இலங்கை, சிங்கப்பூர், மலேசியா உட்பட புலம் பெயர் தமிழர்கள் வாழும் அனைத்து நாடுகளிலும் வருடாந்தம் வெகு விமரிசையாக கொண்டாடப் படுகின்றது.

தீபாவளி அன்று எண்ணெய் வைத்து குளிப்பதை புனித நீராடல் என்று சொல்கிறார்கள். தீபாவளி அன்று அதிகாலையில் அனைத்து இடங்களிலும் தண்ணீரில் கங்கையும், எண்ணெயில் ஸ்த்சமியும், அரப்பில் சரஸ்வதியும், கும்பத்தில் கெளரியும், சந்தனத்தில் பூமாதேவியும், புதிய ஆடைகளில் மகாவிஷ்ணுவும் குடியிருப்பதாக கருதப்படுகின்றது.

தீபம் என்றால் விளக்கு "ஆவளி" என்றால் வரிசையைக் குறிக்கும். தீபங்களை வரிசையாக ஏற்றி ஒளிமயமான இறைவனை வழிபடும் தினம் என இது பொருள் படும். முதல் ஒளியான பரமாத்மா அதனால் ஒளி பெறும் ஜீவாத்மாக்கள், ஜீவராசிகள் எல்லாவற்றிற்கும் பரம் பொருளே ஆதார ஒளி என்ற உண்மையை தீபாவளி உணர்த்துகின்றது.

தீபாவளி பண்டிகை தோன்றிய வரலாறு பற்றி இந்துக்கள் மத்தியில் பல சம்பவ குறிப்புகள் உண்டு, ஆனாலும் நரகாசரன் என்ற கொடிய அரக்கனை அன்னை சத்தியபாமாவோடு கண்ணபிரான் கொண்றாழித்த நாளே தீபாவளி ஆகும்.

ஜப்பசி மாத அமாவாசைக்கு முன் வரும் திரயோதசி திதி தீபாவளி நாளின் ஆரம்பமாக கருதப்படுகின்றது. நரகாசரன் என்ற கொடிய அரக்கன்தேவர்களுக்கும், மக்களுக்கும் பல்வேறு துன்பங்களை கொடுத்து வந்தான். அவர்கள் மகா விஷ்ணுவிடம் முறையிட்டார்கள். சகா வரம் பெற்ற நரகாசரனை மகா விஷ்ணு தந்திரமாக அன்னை சத்திய பாமாவுடன் இணைந்து கொண்றாழித்தார். இறக்கும் தறுவாயில் நரகாசரன் தன்தவரை உணர்ந்தான். இறை பெருமானாகிய மகாவிஷ்ணுவிடம் ஒரு வரம் வேண்டினான். தீயவனாக வாழ்ந்த என்னுடைய இறப்பை ஆண்டு தோறும் மக்கள் இன்பமாக கொண்டாட வேண்டும் என்பதை அவன் கூறினான், ஆண்டவனும் அவ்வாறே அருள் புரிந்தார்.

இதுவே தீபாவளி திருநாள் தோன்றிய வரலாறு என்கிறது புராணம்.

பிரிவு-4 (வயது (10-13))

சிவராத்திரியின் சிறப்பு

சிவபெருமானை நினைந்து அனுட்டிக்கும் விரதமே சிவராத்திரி விரதமாகும். இவ்வுலகில் ஜன்மம் எடுத்த ஒவ்வொரு மாணிடரும் இறுதியில் இறைவனை அடைந்து நித்தியானந்த வாழ்வைப் பெறவேண்டும் என்பதே சைவ சமயத்தின் கோட்பாட்டில் ஒன்றாகும்.

இறைவனை அடைவதற்கு, சைவ சமயம் நான்கு முறைகளை வகுத்து அமைத்துள்ளது. அவையாவன:- சரியை, கிரியை, யோகம், ஞானம் எனப்படும். இவற்றில் ஒவ்வொருவரும் தன் தன் ஆற்றலுக்கு ஏற்றபடியான முறையைத் தெரிவு செய்யலாம்.

சரியையானது - தேவாலயத் தொண்டுகளும், விரதங்களும் ஆகும். இது பெரும் பாலானோரால் அனுட்டிக்கக் கூடியது. ஏனைய முறைகள் எல்லோராலும் அனுட்டிப்பது கடினம். இந்த நான்கு முறைகளாலும் பெறக்கூடியது முத்தியாகும். இது போன்று மாணிடராய்ப் பிறந்தோரை இறைவனிடம் சேர்க்கம் ஒழுங்கு முறை சைவ சமயத்தைத் தவிர வேறெந்தச் சமய வழிபாடுகளிலும் இல்லை.

சரியை முறையைப் பின்பற்றி விரதங்கள் அனுட்டிப்போர் சிவராத்திரி விரதத்தை மிகவும் பேணிப் போற்றுகிறார்கள். இந்தச் சிவராத்திரி விரதத்தின் தத்துவம் என்ன? விஞ்ஞானிகளின் கூற்றின்படி, சூரியன் ஒரு நெருப்புக் கோளம். அது வெப்ப மிகுதியால் வெடித்துப் பல துண்டுகளாகச் சிதறியது. அவ்வாறான சிதறல்களே, பூமி, செவ்வாய், புதன், வியாழன், சுக்கிரன், சனி, யூரேனஸ், நெப்டியன், புனுட்டோ என்னும் கிரகங்களும் மற்றும் நட்சத்திரங்களுமாகம். கிரகங்கள் ஒவ்வொன்றும் தன்னைத்தானே சுற்றுவதுடன் சூரியனையும் சுற்றி வருகின்றன. இவை, சூரியனுடைய ஈர்ப்புத் தன்மையால் ஒரே குடும்பமாக இயங்குகின்றன. ஆதியில், பூமி நெருப்புக் கோளமாக இருந்தது. இ ரசாயன மாற்றங்களால், தற்போதைய நிலையை அடைந்தது. இவை எல்லாவற்றிற்கும் ஒரு அடிப்படைச் சக்தி ஒன்றுண்டு. இந்தச் சக்தியையே, சைவ சமயமானது இறைவனாகக் கருதுகிறது.

இவ்வாறான அடிப்படையிலேயே பிரம்மா, விஷ்ணு, சிவன், சக்தி ஆகிய தெய்வங்களைச் சைவ சமயம் உலக மக்களுக்கு அறிமுகம் செய்கின்றது.

இப்படிப்பட்ட தத்துவங்களோடு இணைந்துதான் சிவராத்திரியின் மாண்பு. சூரிய, சந்திரர்களின் ஈர்ப்பு விசையினால் பூமியில் பஞ்ச பூதங்கள் கூடுதலாகத் தாக்கமடையும் நாளிரவே சிவராத்திரியாகம். இவ் இரவு விரதம் அனுட்டிப் பவர்களுக்கு இறைவனருள் கிடைக்கும் என வேதங்கள் கூறுகின்றன.

சைவ சித்தாந்தத்தின்படி பிரம்மாவுக்கும் விஷ்ணுவுக்கும் இடையில் போர் மூண்டபோது, சிவபெருமான் இருவருக்கும் இடையில் அக்கினி மலையாகத் தோன்றினார். போட்டியில் வெற்றி பெறுவதற்காக அக்கினி மலையின் அடி, முடி தேடி இருவரும் தோல்வி அடைந்தனர். அப்பொழுது அக்கினி மலை தணிந்த சிவபெருமான் தோன்றி இருவரையும் சமாதானம் செய்து, பிரம்மனுக்குப் படைக்கும் தொழிலையும் விஷ்ணுவுக்குக் காக்கும் தொழிலையும் கொடுத்தார். அடி, முடி இல்லாத சிவனின் சொருபமே சிவனைச் சித்தரிக்கும் லிங்க ரூபமாகும் இது

உருவாகின நாளே சிவராத்திரி எனப்படும்.

ஒவ்வொரு ஆண்டும் மாசி மாதத்து அபரபக்கச் சதுரத்தசியில் வரும் இரவு சிவராத்திரி தினமாகும். சிவராத்திரியை அனுட்டிப்போர் உணவு உண்ணாமல், நித்திரை செய்யாமல் இரவெல்லாம் சிவனைப் பிராரத்திக்க வேண்டும். ஒவ்வொரு சாமத்திற்கும் சிவனுக்குப் பூசை செய்யவேண்டும்.

நடுச்சாமம் 12.00 மணிக்கு “விங்கோற்பவம்”- அதாவது, சிவன் பிரம்மாவிற்கும், விஷ்ணுவிற்கும் விங்க வடிவில் காட்சி கொடுத்த நேரம். அந்த நேரத்தில் சிவபெருமானை வணங்குவதே கூடிய புண்ணியம் எனப் புராணங்கள் கூறுகின்றன. நான்கு சாமமும் வணங்கிய பின் அடுத்த நாள் காலையில் ஸ்நானம் செய்து இறைவனை வணங்கியபின் உணவு உட்கொள்ளுவார். உபவாசம் இருக்க முடியாதோர் பால் அருந்தலாம். அல்லது ஒரு நேரம் மாத்திரம் உணவு உட்கொள்ளலாம். நித்திரை விழிக்க முடியாதோர், “விங்கோற்பவம்” வரை விழித்திருந்து பின்னர் உறங்கலாம்.

ஒவ்வொரு வருடமும் சிவராத்திரி விரதம் அனுட்டிப்போர் ஜீவன் முத்தி அடைவார் என வேத ஆகமங்கள் கூறுகின்றன. இதுவே சிவராத்திரியின் தனிச்சிறப்பு.

நன்றி !

வணக்கம் !